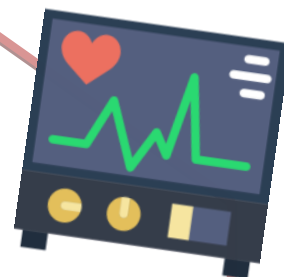




JORNADAS PREVENTIVAS 2018

PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



Dirigido a : Centros Especiales de Empleo y colectivos especialmente sensibles.

Objetivos:

- Sensibilizar a los asistentes de la importancia de prevenir la enfermedad cardiovascular (hábitos saludables y prevención del estrés).
- Promoción de la realización de revisiones médicas y controles preventivos.
- Actuar en caso de parada cardíaca.

Contenidos:

- Factores de riesgo cardiovascular y hábitos saludables para su prevención.
- Prevención del estrés.
- Reanimación Cardiopulmonar y primeros auxilios.

REALIZAREMOS EJERCICIOS PRÁCTICOS DE REANIMACIÓN CARDIOVASCULAR

DÍA 30 DE MAYO DE 2018 EN LA CASA DE LA CULTURA

HORARIO

Grupo 1 - Mayores de 55 - 9:30 A 11:30

Grupo 2 - APAFAM - 11:30a 13:30

Más información: Nieves y Nacho - 91 869 45 61 / 91 869 88 07

Imágenes: Desing by Freepik from FLATICON

V CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL AYUNTAMIENTO DE LOZOYUELA NAVAS Y SIETEIGLESIAS

