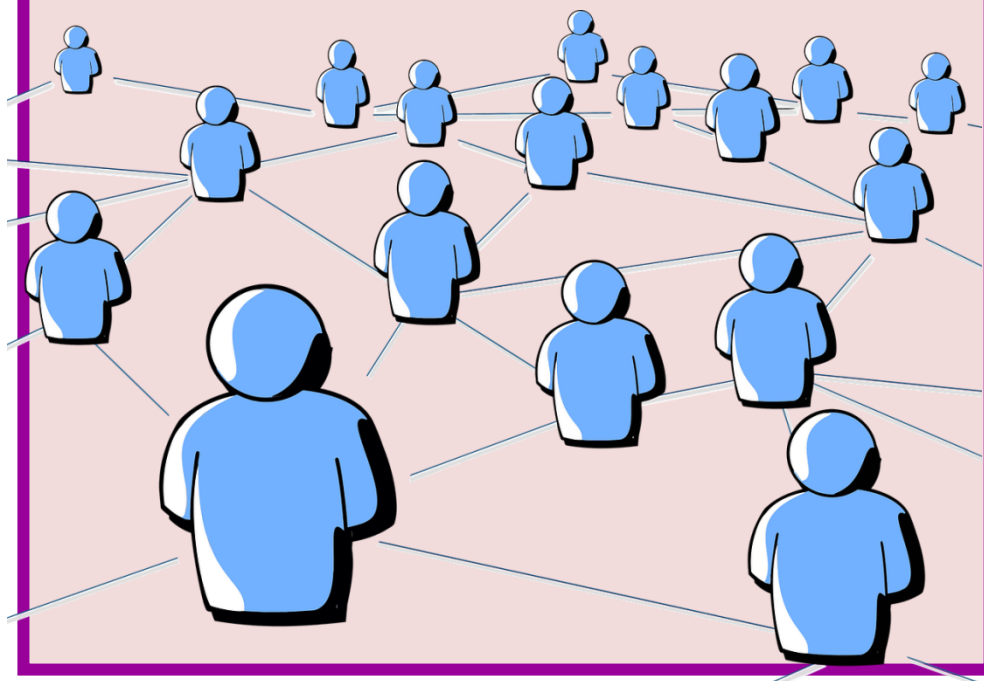


V SEMANA DE LA SEGURIDAD  
Y SALUD LABORAL



# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CARDIOVASCULARES



AYUNTAMIENTO DE  
LOZOYUELA  
LAS NAVAS  
SIETE IGLESIAS



**Comunidad  
de Madrid**

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la primera causa de defunción en España. En concreto, las patologías relacionadas con el corazón son responsables de tres de cada 10 muertes (el 29,66%) que se producen en el país, según un informe publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE).



En el ámbito laboral el número de accidentes mortales en la Comunidad de Madrid por patologías no traumáticas (PNT), es significativamente ascendente. En 2006 suponían el 29,7% del total de los accidentes mortales y en el año 2015 supusieron más de la mitad de los accidentes mortales (55,0%). Datos cuanto menos alarmantes ya que el 55% de los accidentes de trabajo mortales que suceden en nuestra Comunidad han sido debidos a infartos, derrames cerebrales, ictus... (Fuente: Observatorio de accidentes de trabajo INSHT)

*Proyecto incluido en el convenio firmado entre el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Ayuntamiento de Lozoyuela -Navas y Siete Iglesias en el marco del V Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales.*

## MANOS QUE SALVAN VIDAS

En caso de parada cardiaca el conocimiento, la rapidez y el saber actuar se convierten en valores básicos para salvar vidas. De hecho, el Consejo Europeo de Resucitación calcula que más de 100.000 personas al año podrían salvar sus vidas en Europa si se alcanzaran altas tasas de formación de ciudadanos. En este proyecto nos planteamos los siguientes objetivos:

- Fomentar hábitos saludables que prevengan las enfermedades cardiovasculares.
- Promover entre los ciudadanos de Lozoyuela conocimientos en las técnicas de Soporte Vital Básico.
- Ayudar a toda la población a cómo actuar en situaciones de emergencias en el ámbito laboral y fuera de él
- La RCP Básica, es una técnica de primeros auxilios que puede ayudar a mantener con vida a alguien en caso de accidente el tiempo suficiente para que llegue la ayuda de emergencia.
- Entrenar los pasos a seguir en caso de emergencia de acuerdo a los estándares de la ERC (Consejo Europeo de Resucitación).
- Formar a primeros intervinientes en el uso de desfibriladores semiautomáticos.

**En 2017 la Comunidad de Madrid ha regulado la obligatoriedad de instalar desfibriladores en determinados lugares de gran afluencia.**

# JORNADAS PREVENTIVAS

## LOS NIÑOS SALVAN VIDAS

Sensibilización e información en la escuela

- Cuidando el corazón.
- Llamar al 112 y a los servicios de emergencias.
- Pasos de reanimación cardiopulmonar (sólo con las manos) y desobstrucción de la vía aérea.



## PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR.

Sensibilización e información en centros especiales de empleo y otros colectivos sensibles.

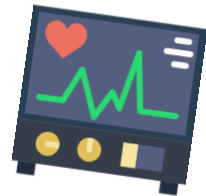


- Factores de riesgo cardiovascular y hábitos saludables para su prevención.
- Prevención del estrés.
- Reanimación Cardiopulmonar y primeros auxilios.

## REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Formación para toda la ciudadanía y primeros intervinientes.

- Causas de la parada cardiorrespiratoria.
- Introducción al soporte vital básico (SVB) en adultos y niños.
- Prácticas de RCP.
- Otras técnicas: desobstrucción de vía aérea, posición de seguridad.



## DESFIBRILADORES SEMIAUTOMÁTICOS

Formación para toda la ciudadanía y primeros intervinientes.

- Regulación del uso desfibriladores semiautomáticos.
  - Causas de la parada cardiorrespiratoria.
  - Importancia de la desfibrilación precoz.
  - Desfibrilador externo automático.
- Algoritmo del European Resuscitation Council para el desfibrilador externo automático.



# UN MUNICIPIO CON CORAZÓN



**Comunidad  
de Madrid**

## CALENDARIO

<b>Fecha y hora</b>	<b>Jornada</b>	<b>Lugar</b>
21/05/2018	Jornada de información en la escuela	Polideportivo
30/05/2018 9:30 a 13:30	Prevención de los riesgos de enfermedad cardiovascular	Casa de la Cultura
31/05/2018 9:30 a 13:30	Reanimación Cardiopulmonar	Casa de la Cultura
01/06/2018 9:30 a 13:30	Desfibriladores Semiautomáticos	Casa de la Cultura

*Para cualquier consulta:*

Área de Desarrollo Local

Ayto. de Lozoyuela – Navas – Siete Iglesias

Plaza de la constitución, 1, 1ª Planta

28752 Lozoyuela (Madrid)